

ΕΡΩΤΗΜΑΤΟΛΟΓΙΟ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΜΑΘΗΤΕΣ

QUALITY OF LIFE – ΠΟΙΟΤΗΤΑ ΖΩΗΣ

Comenius Multilateral Partnership 2013-2015

- 1) Πόσο συχνά τρως πρόγευμα;
a) ποτέ b) μερικές φορές c) πάντα
- 2) Πόσα γεύματα τρως την ημέρα;
a) ένα b) δύο, τρία c) περισσότερα από τρία
- 3) Πόσο συχνά τρως φρούτα και λαχανικά;
a) ποτέ b) μερικές φορές c) πάντα
- 4) Πόσο συχνά τρως έτοιμο φαγητό (fast food);
a) ποτέ b) μερικές φορές c) πάντα
- 5) Τι πίνεις συνήθως;
a) νερό b) χυμό c) αναψυκτικά
- 6) Τι τρως συνήθως στο σχολείο το διάλειμμα;
a) σοκολάτα b) φρούτα ή λαχανικά c) αλμυρά d) σάντουιτς
- 7) Πόσα υγιεινά προϊόντα ξέρεις που παράγονται στην Κύπρο;
a) ένα b) δύο, τρία c) περισσότερα από τρία d) κανένα
- 8) Πόσο συχνά τρως προϊόντα που παράγονται μόνο στην Κύπρο;
a) ποτέ b) μερικές φορές c) πάντα
- 9) Υποστηρίζεις τους φίλους σου όταν χρειάζονται τη βοήθειά σου;
a) Όχι, ποτέ b) Ναι, μερικές φορές c) Ναι, πάντα
- 10) Είσαι φιλικός προς τους συμμαθητές σου;
a) ποτέ b) μερικές φορές c) πάντα
- 11) Πόσο συχνά χρησιμοποιείς τις φράσεις *Ευχαριστώ, Παρακαλώ*;
a) ποτέ b) μερικές φορές c) πάντα όταν χρειάζεται
- 12) Είσαι καλός/ή και ευγενικός/ή με τα μέλη της οικογένειάς σου;
a) ποτέ b) μερικές φορές c) πάντα



- 13) Λες συγγνώμη όποτε κάνεις λάθος;
a) ποτέ b) μερικές φορές c) πάντα
- 14) Πώς αισθάνεσαι όταν κάποιος συμπεριφέρεται άσχημα σε κάποιον άλλο;
a) Δε με ενοχλεί b) Αισθάνομαι όμορφα c) Αισθάνομαι άσχημα
- 15) Πόσο συχνά ανακυκλώνεις;
a) ποτέ b) μερικές φορές c) πάντα
- 16) Πόσο συχνά χρησιμοποιείς πλαστικές τσάντες όταν κάνεις ψώνια;
a) ποτέ b) μερικές φορές c) πάντα
- 17) Εξοικονομείς τον ηλεκτρισμό στο σπίτι;
a) ποτέ b) μερικές φορές c) πάντα
- 18) Εξοικονομείς το νερό;
a) ποτέ b) μερικές φορές c) πάντα
- 19) Σβήνεις τον ηλεκτρονικό σου υπολογιστή το βράδυ;
a) ποτέ b) μερικές φορές c) πάντα
- 20) Χρησιμοποιείς ανακυκλωμένα υλικά ή αντικείμενα;
a) ποτέ b) μερικές φορές c) πάντα
- 21) Πόσο συχνά αθλείσαι;
a) ποτέ b) μερικές φορές c) πάντα
- 22) Συνήθως με ποια άτομα αθλείσαι;
a) φίλους b) γονείς c) κανέναν
- 23) Αποφεύγεις το μάθημα της Γυμναστικής στο σχολείο;
a) ποτέ b) μερικές φορές c) πάντα
- 24) Περνάς τον ελεύθερο σου χρόνο ενεργητικά;
a) ποτέ b) μερικές φορές c) πάντα
- 25) Πώς έρχεσαι στο σχολείο;
a) με αυτοκίνητο/λεωφορείο b) με ποδήλατο c) με τα πόδια
- 26) Τι κάνεις συνήθως στον ελεύθερο σου χρόνο;
a) αθλητισμό b) παιχνίδια στον υπολογιστή c) τηλεόραση

